



TURN- UND  
SPORTGEMEINSCHAFT E.V.  
84389 POSTMÜNSTER

Abteilung Turnen/Volleyball



# Übersicht der Trainingsstunden 2023/2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				15.00 - 16.00 Uhr <b>Eltern-Kind Turnen</b> mit Julia Eder
14.30 - 15.15 Uhr <b>Seniorengymnastik</b> mit Waltraud Duldinger		19.00 - 20.00 Uhr <b>Pilates - im Pfarrheim</b> mit Petra Wagner	16.00 - 16.45 Uhr <b>Kinderturnen 3 - 6 Jahre</b> mit Verena Brunner und Martina Rothmeier	<b>Neu !</b> 16.00 - 17.00 Uhr <b>Kinderturnen 9-12 Jahre</b> mit Lena Gaishauser
15.30 - 16.30 Uhr <b>Kinderturnen 6-9 Jahre</b> mit Annegret Noky und Lena Gaishauser		20.00 - 21.00 Uhr <b>Qi Gong- im Pfarrheim</b> mit Petra Wagner		17.00 - 18.30 Uhr <b>Neu!</b> <b>Volleyball Jugend</b> mit Monika Meyer und Michael Wellenhofer
19.30 - 20.30 Uhr <b>Body-Fit</b> mit Petra Wagner	19.30 - 21.30 Uhr <b>Volleyball</b> mit Monika Meyer und Michael Wellenhofer		20.00 - 22.00 Uhr <b>Volleyball</b> mit Monika Meyer und Michael Wellenhofer	19.00 - 21.00 Uhr <b>Herrenturnen mit Volleyball</b> mit Hugo Grashuber

Infos unter 08561-4632 ( Übungsstunden ohne Ortsangabe finden in der Turnhalle Postmünster statt! )