



TURN- UND
SPORTGEMEINSCHAFT E.V.
84389 POSTMÜNSTER

Abteilung Turnen/Volleyball



Übersicht der Trainingsstunden 2024/2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				15.00 - 16.00 Uhr Eltern-Kind Turnen mit Julia Eder
14.30 - 15.15 Uhr Seniorengymnastik mit Waltraud Duldinger			16.00 - 16.45 Uhr Kinderturnen 3 - 6 Jahre mit Verena Brunner und Martina Rothmeier	16.00 - 17.00 Uhr Kinderturnen 9-12 Jahre mit Lena Gaishauser
15.30 - 16.30 Uhr Kinderturnen 6-9 Jahre mit Annegret Noky und Lena Gaishauser			19.00 - 20.00 Uhr Funktionsgymnastik mit Gabi Wasmeier	17.00 - 18.30 Uhr Volleyball Jugend mit Monika Meyer und Michael Wellenhofer
19.15 - 20.30 Uhr Body-Fit mit Petra Wagner	19.30 - 21.30 Uhr Volleyball mit Monika Meyer und Michael Wellenhofer	18.30 - 19.30 Uhr Pilates - im Pfarrheim mit Petra Wagner	20.00 - 22.00 Uhr Volleyball mit Monika Meyer und Michael Wellenhofer	19.00 - 21.00 Uhr Herrenturnen mit Volleyball mit Hugo Grashuber
		19.30 - 20.30 Uhr Qi Gong- im Pfarrheim mit Petra Wagner		
Infos unter 01713024687 (Übungsstunden ohne Ortsangabe finden in der Turnhalle Postmünster statt!)				

