



TURN- UND
SPORTGEMEINSCHAFT E.V.
84389 POSTMÜNSTER

Abteilung Turnen/Volleyball



Übersicht der Trainingsstunden 2026/2027

Stand 14.09.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		18.00 - 19.00 Uhr Pilates Burn mit Monia Corbos im Pfarrheim (OG)		15.00 -16.00 Uhr Eltern-Kind Turnen mit Julia Eder	
14.30 - 15.15 Uhr Seniorengymnastik mit Waltraud Duldinger		18.30 - 19.45 Uhr Pilates meets Yoga mit Petra Wagner im Pfarrheim (EG)	16.00 - 16.45 Uhr Kinderturnen 3 - 7 Jahre mit Verena Brunner und Martina Rothmeier	16.00 -17.00 Uhr Kinderturnen 8-12 Jahre mit Lena Gaishauser	09.00 - 10.00 Uhr Pilates Burn mit Monia Corbos im Pfarrheim (EG)
15.30 - 17.00 Uhr Volleyball U14 NEU mit Ludwig Stadlthanner		19.00 - 20.00 Uhr Pilates Burn mit Monia Corbos im Pfarrheim (OG)	19.00 - 20.00 Uhr Funktionsgymnastik mit Gabi Wasmeier	17.00 -19.00 Uhr Volleyball U18 mit Monika Meyer und Michael Wellenhofer	
19.15 - 20.30 Uhr Body-Fit mit Petra Wagner	19.30 - 21.00 Uhr Volleyball Jugend mit Monika Meyer und Michael Wellenhofer	19.45 - 20.45 Uhr Qi Gong mit Petra Wagner im Pfarrheim (EG)	20.00 - 22.00 Uhr Volleyball mit Monika Meyer und Michael Wellenhofer	19.00 - 21.00 Uhr Herrenturnen mit Hugo Grashuber	
Infos unter 01713024687 (Übungsstunden ohne Ortsangabe finden in der Turnhalle Postmünster statt!)					

